

Przylot i transport z lotniska	1
autobusem	2
pociągiem	2
taksówką	2
Noclegi	2
SIT	2
prywatne	3
Uwagi	3
Transport	4
Uczelnia	4
Wybór przedmiotów	4
Kampusy	5
Zaliczenia	5
Egzaminy	5
Organizacje studenckie	6
Inne	6
Norwegia	6
Jedzenie	6
Plastik	7
Praca	7
Pieniądze	7
Telefon / karta SIM	7
Sklepy	8
Zorza polarna	8
Formalności	8

Informacje zostały zebrane w lutym 2022. Jeżeli coś niezgodne jest z mailami, które otrzymujecie od NTNU, to ufajcie raczej NTNU. Ich informacje są zawsze najbardziej aktualne i sprawdzone.

Przylot i transport z lotniska

Okresowo pojawiają się bezpośrednie loty do Trondheim z Krakowa linii Norwegian. Jeżeli nie są dostępne najłatwiej lecieć z przesiadką w Oslo (Norwegian, KLM, Wizzair).

Port lotniczy Trondheim-Værnes znajduje się ok. 30 km od miasta. Najłatwiej się do niego dostać:

- **autobusem**

Autobusy stoją przy wyjściu z terminala, dostępna płatność kartą na miejscu. Kursy odbywają się co chwilę (20-30 minut). Bilet studencki 140 NOK przy zakupie na miejscu, 129 NOK kupiony wcześniej przez [stronę internetową](#) (tylko norweski, da się ogarnąć z tłumaczem).

Autobus ma trasę przez całe miasto. Przystanki są na żądanie, warto się pilnować, żeby nie przegapić swojego (lista znajduje się na stronie). Autobus jest najlepszym wyborem, jeżeli mieszkacie na miasteczku studenckim Moholt lub Berg, bo zatrzymuje się obok.

- **pociągiem**

Jeździ co godzinę, zatrzymuje się na stacji Trondheim S. Później trzeba dostać się w inny sposób do mieszkania. Jest to najtańszy sposób (80-100 NOK) - bilet można kupić w automatach na lotnisku i przez [stronę internetową](#).

- **taksówką**

Generalnie nie polecam, chyba że ktoś ma nadmiar pieniędzy. Taksówki w Norwegii są bardzo drogie. Koszt ok. 600 NOK.

Noclegi

- **SIT**

[SIT \(Student Welfare Organization\)](#) to organizacja non profit oferująca przekrój różnych usług dla studentów, w tym mieszkania i pokoje w różnych miejscach w Trondheim. Mieszkanie w ramach SIT można dostać, gdy dostaniecie specjalny kod do rezerwacji mailem od NTNU. W przydziale kodów priorytetyzowane są studenci spoza Europy, jednak zazwyczaj spokojnie wystarcza kodów również dla studentów europejskich.

Przy otrzymaniu kodów dostaniecie dokładny aktualny opis procedury przydzielania miejsc noclegowych, podpisania kontraktu i płatności.

W moim przypadku najpierw był to wybór 3 preferowanych opcji ze [strony](#). Dostępne są pokoje z i bez łazienki, w różnych konfiguracjach mieszkań lub też całe mieszkania do wynajęcia. Warto zwrócić uwagę, [czy oferowany pokój jest umeblowany](#) (część nie jest). Raczej wszystkie pokoje są jednoosobowe. Następnie otrzymujemy na maila 1 ofertę miejsca. Bardzo ważne jest to, że gdy odrzucimy tę ofertę [nie dostaniemy nowej propozycji](#) i trzeba będzie szukać mieszkania prywatnego. W przypadku akceptacji następuje podpis

kontraktu (wysyłany przez skany) oraz wpłacenie zwrotnej kaucji (w moim przypadku było to 5000 NOK).

Koszt 1-osobowego pokoju w ramach SIT z łazienką i kuchnią współdzieloną z 3-5 osobami to ok. 4000-5000 NOK. Internet w pokojach SIT jest zawarty w cenie.

SIT to zdecydowanie najwygodniejsza i najtańsza opcja dla studentów pozostających w Norwegii na 1 semestr.

Posiadając pokój w ramach SIT otrzymujesz dostęp do pralni z suszarkami bębnowymi. Mieszkania dostępne są w różnych lokalizacjach, natomiast najczęstszymi dla studentów zagranicznych jest [Moholt](#) oraz [Steinan](#).

Moholt ma bardziej rozwiniętą infrastrukturę (sklepy, rozrywka, bezpośredni dojazd z lotniska), natomiast ma reputację miejsca tętniącego życiem, imprezowego. Steinan znajduje się na uboczu, w pobliżu lasu. Raczej spokojniejszy, jeden blok przeznaczony jest dla rodzin. Istnieją też inne, mniejsze wioski studenckie.

● prywatne

Może obejmować tzw. private student villages, albo pokoje wynajmowane od osób prywatnych. Najczęściej szukane na portalach [finn](#) oraz [hybel](#) i grupach facebookowych.

Z tego co wiem i w prywatnych wioskach studenckich i na rynku prywatnym problematyczne są krótkie terminy kontraktów, tzn. w większości wymagane jest podpisanie kontraktu na 1 rok. Jeżeli macie zamiar zostać w Norwegii na 2 semestry nie ma problemu, natomiast jeśli tylko jeden, to trzeba szukać później kogoś na swoje miejsce i podnajmować pokój, co jest praktyką powszechną. Sporo osób ogłasza się na różnych grupach facebookowych dla studentów, że szuka osoby do przejęcia kontraktu. Można też zawsze napisać do właściciela mieszkania i zapytać o możliwość skróconego wynajmu.

Koszt pokoju na rynku prywatnym to zazwyczaj 5000 NOK+. Wiele jest ofert bez mebli.

Polecane jest, żeby nikomu nie przysyłać żadnych pieniędzy bez zobaczenia mieszkania osobiście lub upewnienia się w inny sposób, że ono faktycznie istnieje! Powszechne są scamy, szczególnie przy ofertach skierowanych dla studentów, gdzie właściciel rzekomego mieszkania wymaga przelania pieniędzy w celu "rezerwacji" miejsca, po czym znika, przyjeżdżacie na miejsce i nie macie ani pieniędzy ani noclegu!

Jest to trudna sytuacja, jeżeli poszukujecie mieszkania jeszcze będąc w Polsce, nie bardzo wiem co w tym momencie poradzić. Niektórzy radzą sobie w ten sposób, że szukają studentów/znajomych będących na miejscu, którzy mogą obejrzeć za nas mieszkanie i potwierdzić, że istnieje. Niektórzy korzystają z usług biur nieruchomości i pośredników, oczywiście w takim przypadku koszty rosną.

Uwagi

Wyposażenie kuchni (garnki, noże, deski do krojenia, zastawa kuchenna itp) oraz pościel (kołdra, poduszka, poszewki) nie wchodzi w skład wyposażenia mieszkań. Należy je sobie zdobyć na miejscu, albo przywieźć z Polski.

Transport

Bilety na komunikację miejską w Trondheim są drogie (42 NOK studencki jednorazowy/ 525 NOK 30-dniowy). Rozkłady i kupno biletów funkcjonuje w aplikacji AtB (operator komunikacji miejskiej) z podpiętą kartą bankową. Bilet jednorazowy można również kupić u kierowcy, co jest dużo droższe. Bilet studencki przysługuje osobom z ważną legitymacją. Honorowana jest polska, ale uzyskacie też dostęp do e-legitymacji norweskiej.

Komunikacja miejska w Trondheim jest wygodna i zazwyczaj punktualna. Wszystkie przystanki są na żądanie (przycisk w autobusie lub machnięcie ręką/podejście do krawężnika przy autobusie). Nie kasujemy biletów, nie pokazujemy ich nikomu, tylko wsiadamy. Bilet należy okazać tylko w przypadku kontroli (która mi się nigdy nie przytrafiła).
Informacje: <https://www.atb.no/en/>

Alternatywą jest kupno roweru (grupy facebookowe, finn.no) i poruszanie się nim wszędzie. Z tego co wiem, sporo osób tak robi. Przygotujcie się na to, że Trondheim jest dość pagórkowatym miastem ;)

Uczelnia

Wybór przedmiotów

Przedmioty muszą być wybrane jeszcze przed wyjazdem i zatwierdzone przez AGH oraz NTNU. Ciężko powiedzieć, według jakiego klucza należy się kierować, najlepiej omówić to z osobą, która będzie to akceptować po stronie AGH.

[Katalog przedmiotów](#) z filtrami adekwatnymi do semestru, lokacji (Trondheim) oraz "Taught in English" (chyba, że znasz norweski, na własną odpowiedzialność). Większość przedmiotów warta jest 7.5 ECTS.

Warto zwrócić uwagę na "specific conditions" i "required previous knowledge". Część bardziej zaawansowanych przedmiotów wymaga posiadania poprzedniej wiedzy i zgody departamentu na uczęszczanie na przedmiot (zazwyczaj oceniają to na podstawie przedmiotów, które zrealizowaliście na AGH, da się dogadać).

Osobiście polecam oprócz przedmiotów pierwszego wyboru rzucić sobie okiem na jakieś alternatywy, które będziecie mogli wybrać, gdy coś pójdzie nie tak i przedmiot trzeba będzie zmienić.

Możliwe, że gdy szukacie przedmiotów nie ma jeszcze wyznaczonych terminów egzaminów. Gdy one się pojawią, koniecznie przypilnujcie - niedopuszczalne jest mieć wpisane 2 egzaminy tego samego dnia. Jeżeli przedmioty kolidują ze sobą w planie tygodniowym polecam zapytać prowadzących czy możliwe jest uczęszczanie na oba- zazwyczaj da się dogadać.

Przedmioty można zmieniać dowolnie do ok 2 tygodni po rozpoczęciu semestru (jeżeli uzyskacie zgodę prowadzącego do którego chcecie dołączyć na NTNU oraz dziekan AGH wyrazi zgodę)

Kampusy

NTNU ma wiele budynków rozrzuconych po mieście i zależnie od przedmiotów. Główny kampus Gløshaugen obejmuje zajęcia z nauk ścisłych, wybierając przedmioty techniczne będziecie prawdopodobnie tam. Dobry dojazd raczej z całego miasta

Dragvoll to kampus znajdujący się na uboczu, w pobliżu pól i lasu. Obejmuje głównie przedmioty humanistyczne. Bezpośredni dojazd z Moholt

Jest jeszcze [parę innych mniejszych kampusów](#), ale jest nieco mniejsza szansa, że tam traficie.

Każdy student ma możliwość zarezerwowania sobie specjalnych pokoiów do nauki/na spotkania rozmieszczonych na wszystkich kampusach, jest to szczególnie przydatne do pracy w projektach grupowych. Rezerwacja odbywa się przez system, do którego dostaniecie dostęp na miejscu. Powszechna jest również nauka lub praca w salach wykładowych poza godzinami zajęć- sale raczej nie są zamykane.

Zaliczenia

Rodzaj zaliczenia opisany jest w katalogu przedmiotów, ale funkcjonuje tu dużo mniejsza dowolność dla wykładowców niż na AGH. Zazwyczaj jest to wykonanie kilku zadań w trakcie semestru na FAIL/PASS z którego wynika dopuszczenie do egzaminu, a ocena końcowa to tylko ocena z egzaminu. Istnieją jednak przedmioty bez egzaminu, wtedy ćwiczenia zaliczeniowe i projekty podlegają ocenie. Forma zaliczenia jest w opisie przedmiotu w katalogu.

Egzaminy

Nie są organizowane przez prowadzących, tylko ogólnie przez uczelnię. Odbywają się zazwyczaj w specjalnym budynku, na komputerach z zablokowanym dostępem do innych aplikacji.

W czasie pandemii funkcjonowały również egzaminy domowe, pisane na własnych komputerach z dozwolonym dostępem do internetu i wszystkich materiałów- wówczas mają częściej formę jakichś pytań otwartych, eseju, zadań do pomyślenia. Nie wiem czy egzaminy domowe będą kontynuowane. Egzamin domowy może trwać od kilku godzin do nawet tygodnia (od momentu publikacji pytań do zamknięcia okienka do przesyłania zadań.)

Egzaminy na uczelni mają w katalogu kursów opisane jakie pomoce naukowe są dozwolone. Może być tak, że można przynieść książki i notatki.

Polecam przyłożyć się do egzaminów, poprawki z obu semestrów są tylko w sierpniu, więc na semestrze zimowym jest tylko 1 szansa na zaliczenie.

Bardzo nie polecam ściągać, jest to brane śmiertelnie poważnie i można sobie narobić kłopotów.

Organizacje studenckie

Norwegowie uwielbiają stowarzyszenia i organizacje studenckie. Jak nie należysz do co najmniej do 2, to nie istniejesz. Przekrój jest naprawdę ogromny, od ESN i jakichś kół naukowych, przez drużyny sportowe i kluby wycieczkowe do chórów i organizowania eventów.

Różnych organizacji jest absolutnie mnóstwo i nie sposób wszystkich przytoczyć. Z reguły są natomiast nieźle dofinansowane. W ramach tygodnia wdrażającego na pewno będą się prezentować. Ogólnie polecam się zaangażować, każdy znajdzie coś dla siebie i jest to jeden z najlepszych sposobów na poznanie lokalsów i norweskich studentów, na co narzeka wiele studentów z wymiany, że ciężko się z nimi zaprzyjaźnić.

Jeżeli lubicie wędrówki po górach i turystykę pieszą szczególnie polecam [NTNUI Bumerang](#), które oferuje darmowe wypożyczenia sprzętu (karimaty, namioty, narty, butle gazowe) itp oraz [NTNU Koiene](#) czyli uczelniane "kabiny" chaty w górach. Uczestnictwo w nich i reszcie drużyn sportowych należących do NTNUI (klub sportowy uczelni) wymaga wykupienia członkostwa (550 NOK za cały rok, 1100 NOK za pół roku w pakiecie z dostępem do sieci siłowni należących do SIT.) Tylko dla studentów zagranicznych zostających 1 semestr dostępna była specjalna oferta członkostwa w NTNUI bez siłowni SIT na pół roku, ale nie pamiętam ceny, jakoś adekwatnie niższa. Członkostwo w poszczególnych drużynach sportowych (np. wspinaczkowej) może być dodatkowo płatne. <https://ntnui.no/en/>

Inne

- SIT poza mieszkaniami oferuje też inne usługi dla studentów takie jak darmowa pomoc psychologiczna i medyczna, stołówki i siłownię za niewielkie pieniądze (jak na Norwegię). Nie trzeba u nich mieszkać by korzystać z tej oferty.
- raczej nie ma problemu z udostępnieniem przez wykładowców poprzednich egzaminów i notatek/materiałów/slajdów z wykładów. Warto o to zapytać/poprosić
- W Norwegii stosunek wykładowca-student jest raczej luźny i nawet do największego profesora zwracamy się po imieniu
- Często organizowane są różne wydarzenia lub firmy wystawiają swoje stoiska na korytarzu. Jeśli myślicie o pracy w Norwegii to warto pogadać + często mają darmowe jedzenie i gadżety

Norwegia

Jedzenie

Jedzenie na mieście (nawet w fastfoodach) jest drogie, ok 80 zł za 1 danie. Polecam jednak gotować sobie samemu.

Bardzo drogie są mięso, alkohol. Reszta produktów nieco droższa niż w Polsce. Jeśli chcecie konkretnych liczb, to da się zamknąć w 650 zł za jedzenie, ale raczej nie polecam,

bo to marny żywot oparty na makaronach z sosem ze słoika i jakimś smażonym ryżu. Górny pułap nieograniczony.

Polecam zainstalować sobie apkę **ShopGun** z gazetkami sklepowymi do różnych sieci. Promocje są naprawdę niezłe i można trafić na bardzo dobre okazje (typu kapusta za 4 NOK). Najtańsze sklepy to Rema1000, następnie Kiwi, Coop, Extra, Bunnpris (średnie), Meny (najdroższy, za to dostęp do produktów których nie znajdziecie w innych).

Woda w kranie nadaje się do picia, praktycznie nikt nie kupuje butelkowanej.

Większość sklepów jest zamknięta w niedziele.

Plastik

W Norwegii istnieje kaucja (pant) za puszki i butelki plastikowe. Do ceny napoju dodawane są 2-3 korony, które później można zwrócić za pomocą maszyn w supermarkecie. Automat drukuje nam bilecik z kwotą ile butelek zwróciliśmy i można zużyć te pieniądze na zakupy albo uzyskać zwrot przy kasie.

Praca

Praca sezonowa jest wysoko opodatkowana (ok. 50%). Możliwe jest uzyskanie zatrudnienia i płacenie niższego podatku po rejestracji w urzędzie i uzyskaniu norweskiego PESEL-u. Numer ten jest też niezbędny do założenia konta w banku. W Norwegii w wielu branżach do pracy wymagany jest język norweski.

Pieniądze

Praktycznie wszędzie można płacić kartą, w tym małych sklepikach na jakiejś wsi. Nie ma wielkiej potrzeby wymieniania pieniędzy. Osobiście płaciłam moją polską kartą podpiętą do konta ze złotówkami, prowizja nie wypadła jakoś tragicznie (jakieś 20 groszy różnicy przy zakupach za 10 zł). Niektórzy korzystali z Revoluta, nie mam z nim doświadczeń osobistych.

Telefon / karta SIM

Norwegia jest w 1 strefie roamingu razem z Unią Europejską. W praktyce oznacza to, że w Norwegii można korzystać z telefonów w ramach polskiego abonamentu i dzwonić na numery polskie i korzystać z internetu LTE bez dodatkowych opłat.

Haczyk jest taki, że brak opłat funkcjonuje jeśli w ciągu 4 miesięcy jesteście dłużej w Polsce, niż za granicą. Będąc na stałe w Norwegii po 2 miesiącach zaczyna się naliczanie opłat za roaming (dostaniecie smsa od operatora).

Ja osobiście zdecydowałam się nie kupować norweskiej karty SIM, ponieważ cena norweskiego abonamentu przekraczała mocno opłaty, które naliczał mi polski operator przy moim zużyciu i zwyczajnie się nie opłacało.

Przykładowi operatorzy - [Telenor](#), [Telia](#)

Sklepy

- azjatyckie - to moje ulubione odkrycie. Część importowanych produktów jest droga, ale warzywa, świeże jajka, zupki chińskie, itp są w niezłych cenach. W sklepie [Bamboo](#) na Moholt studentby dostępne są też produkty polskie, gdyby ktoś zatęsknił za Delicjami, keczupem Pudliszki albo ogórkiem kiszonym.
- Normal - taka drogeria typu Rossmann. Ceny bywają naprawdę dobre, polecam do szamponów, mydeł, past do zębów itp.
- Fretex - second hand prowadzony przez Salvation Army. Można się tam ubrać, ale też są garnki, wyposażenie do domu, książki.
- Ikea - jak w Polsce, najtańsze i najwygodniejsze miejsce żeby wyposażyć mieszkanie
- [ReStore](#) studencka organizacja zajmująca się przyjmowaniem i cyrkulacją używanych mebli i wyposażenia domu (garnki, talerze itp). Idea jest taka, że możemy za darmo sobie wziąć czego potrzebujemy z prośbą, aby gdy staną się już niepotrzebne oddać je z powrotem, aby pomogły kolejnym studentom.
- [finn.no](#) taki norweski olx, można kupić rzeczy albo i dorwać coś za darmo
- grupy facebookowe / marketplace - Norwegowie uwielbiają być aktywnym na facebooku, podobnie jak na finn można dorwać fajne okazje na najróżniejsze rzeczy.
- Norwegia nie jest w UE, zakupy przez internet z zagranicy podlegają ocłeniu i podatkom! Ocłeniu mogą podlegać też paczki wysyłane z Polski z waszymi prywatnymi używanymi rzeczami.

Zorza polarna

Od końca sierpnia do kwietnia można w Trondheim oglądać zorzę polarną przy bezchmurnym niebie. Polecam aplikację My Aurora Forecast & Alerts, w której można śledzić aktywność słoneczną i otrzymywać powiadomienia o widoczności zorzy.

Formalności

W przypadku pobytu w Norwegii powyżej 3 miesięcy obowiązuje rejestracja pobytu na policji. Jest to koordynowane przez uczelnię i polecam raczej dostosować się do ich instrukcji.

[Informacje po angielsku, skompilowane przez innych \(część się pokrywa\)](#)